



離乳食試食会のご案内



赤ちゃんにおいしく食べて元気にスクスク大きくなってほしい、

それはお父さんお母さんの共通の願いです。

赤ちゃん一人ひとりに個性があるように、食べ物の好み(味・食感など)もそれぞれ、

また時期によって変わっていきます。本の通りにはならない離乳食。

試食会を通じて、食について楽しく語り合う機会になればと思っています。

どの本も同じようなことが書いてあるけれど、少しずつ違う。どれを参考にすればいいのかな...



離乳食に関する本はたくさんあるけれど、本と同じように作る余裕がない...

中期→後期→完了期への移行のタイミングがよくわからない



バランスよく食べてほしいけど、なかなかうまくいかない...

昨日までよく食べていた食材を、食べなくなった。なんでかな？

<日 時>

12月7日(土) 10時~11時頃

<場 所>

いずみナーサリー保育室

<対 象>

近隣にお住まいの1歳未満のお子さんの保護者 3組
(いずみナーサリーの0歳児保護者も参加します)

<内 容>

○離乳食(中期・後期)、完了食の話 ○離乳食の試食
講師:お茶大こども園栄養士 川島雅子

<申 込>

メール(izumi@cc.ocha.ac.jp)にて11/29迄にお申込みください。

* 保護者氏名・お子さんの月齢・連絡先・ご住所(町名まで)を明記