

2025.9.9



都立戸山&お茶高による理系女子育成連携プロジェクト「女性研修者にインタビューしてみよう」は、両校の生徒が協力して女性研究者にインタビューし、そこで得たものをまとめ、全校生徒に向けて発信するプロジェクトです。今回は1年生3名、2年生2名が2025年7月15日、京都大学の濱崎洋子先生にインタビューした内容をご紹介します。

『濱崎洋子先生について』（濱崎先生の研究室 HP <https://hmy.cira.kyoto-u.ac.jp/>）

京都大学 iPS 細胞研究所 (CiRA) の未来生命科学開拓部門の部門長をされている先生です。以下は経歴です。

- 2010 - 第62回 日本細胞生物学会 若手最優秀発表賞
- 2011 - 第3回京都大学優秀女性研究者賞(たちばな賞)
- 2012 - 文部科学大臣表彰 若手科学者賞(平成24年度)
- 2017 - 花王科学賞
- 2024 - 日本免疫学会女性免疫研究者賞

『Q&A』

Q. まず最初に、濱崎先生がされている研究について詳しく教えてください。

A. 主に病原体やがんに対する免疫応答の中心となる T 細胞を教育して新たにつくる胸腺という臓器についての研究を行っています。例えば、胸腺は年齢とともに縮小していき、大人になるとほとんど見えなくなるのですが、その縮小のメカニズムはわかっていません。そのメカニズムを研究し、iPS 細胞を利用してもう一度胸腺を再生できないかと考えています。また、加齢による免疫の低下と胸腺の縮小との関係についても研究しています。

Q. 先生の研究に iPS 細胞をどのように活用していらっしゃるのですか？

A. 免疫機能は老化とともに失われていってしまいます。iPS 細胞はそういった無くなってしまった細胞を補う一つの手段ですね。これは、もともと胸腺を持たずに生まれてきた患者さんにも活用できると思います。あとは、基礎研究に活用しています。今までは、例えば、薬を作りたいとなったとき、マウスを使ってその薬品の効果を試していたのですが、iPS 細胞を使うことで、人の細胞で効果を試すことができるようになりました。

Q. 研究者になったきっかけを教えてください。

A. 私が学生だった頃は、研究者というのは遠い職業でした。しかし、体の仕組みに興味があり、例えば何か悩み事があるときでも、私の脳が、なぜ、どんな仕組みで自分が悩んでいるのかが気になりました。何かを不思議に思い、知りたいと思うことはよくありましたが、子どもの考えつくようなことは、ほとんどの場合すでに答えがあって、勉強すれば答えは分かるということを知りました。分かったことが嬉しいという気持ちと同時に、なんだ、もう分かっているのか、という気持ちもありました。そんな経験から、自分で何かを見つけたい、という思いがだんだん大きくなってきたと思います。大学4年生くらいから本格的に研究を始め、今に至ります。分からないということが、たまらなくワクワクしますね。

Q. 女性研究者としての苦労はありますか？

A. 時間がどうしても限られてしまうところはありますね。でも特別な苦労というよりは、どの仕事でも男女関係なく苦勞することはあると思います。むしろ好きなことを仕事にできていることがとても幸せて、好きなことをやっていくためには色々工夫して、苦勞も一つ一つ克服していこうとできるんじゃないかと思います。特に最近は女性研究者にとっても手厚くなっているので、女性だからといって身構えることなく、好きならぜひやってみてほしいです！

Q. 研究を進める上で、特に重要となる姿勢や心構えは何ですか？

A. 私が大事にしていることは、まだ誰もやっていないような研究をするという姿勢です。その時に流行っている研究を選ぶと、どうしても他人の進捗が気になるし、研究の目的が「競争に勝つこと」になりがちです。そうすると、研究自体がちょっとしんどくなってきてしまいます。大事なのは「流行っている研究」をするのではなく、必要とされ、かつ他の人が大事だとまだ気づいていない、「オリジナリティのある研究」を行うことだと思います。誰かが作った人気の山に登るのではなく、自分が新たに山を作る、くらいの気持ちでやった方がきっと楽しいと思います。

Q. 今の高校生へのメッセージをおねがいします！

A. 好きなことはとことんやってみてほしいです。マイペースさや集中力を大切に、興味のあることがあれば、自分で調べて、自分の手でやってみるといいですね。勉強はあとからでもできますが、体育祭や文化祭のような学校行事は、高校生だからこそできる活動です。研究も、いろんな人と議論しながら、知恵を絞りながら進めていくことが多いです。その過程で、「どうすればこれができるか？」と考えることはとても大切ですし、みんなで協力して何かを成し遂げるとは、とても良い経験になります。いろいろなことを経験しておく、その一つ一つの経験が将来につながっていきます。



『感想』

・女性として、また研究者としての苦勞を誰にでもあるものとして受け入れ、分からないことを喜びとして、ただ好きなことに向かって行く先生の強さに感銘を受けました。将来の目標を見据えながらも、目の前にあることに打ち込む大切さに気がきました。(お茶の水女子大学附属高等学校 1 年 W.A)

・今回のインタビューを通して、免疫細胞について興味を持つようになりました。特に、胸腺の再生についてのお話が興味深く、とても印象に残りました。日々の学校生活や行事でのさまざまな経験も、将来役に立つ貴重なものになるのだと感じました。お茶高では、課題研究などを通して自分の興味を深める機会があります。これからも、自分の関心のあることを大切に、学びを深めていきたいです。

(お茶の水女子大学附属高等学校 1 年 O.R)

濱崎先生、ご協力いただきありがとうございました！